



1 - Longueur Business :
Longueur Medium :
Longueur Week-end :



2 - Cou :



Poignet gauche :
Poignet droit :



Tour du biceps :



3 - Epaules :



4 - Manches longues gauche :
Manches longues droit :



5 - Tour de poitrine :



Poitrine:



Dos :



6 - Ventre/Taille :



7 - Hanches:

- 1) Longueur :** pour prendre la mesure de longueur de chemise, démarrez à la pointe du trapèze, à l'intersection du coup, descendez tout droit en passant par la poitrine jusqu' au niveau de la main, au niveau de l'articulation du pouce.
- 2) Coup :** faites passer le mètre autour du coup, au niveau de la fermeture du premier bouton et laissez 1 cm d'espace ou (équivalent de deux doigts) plus, selon vos préférences, pour le confort.
- 3) Épaules :** utilisez votre doigt pour trouver le point d'intersection (l'os) entre l'épaule et le bras. Utilisez ces deux points pour faire passer le mètre de l'un à l'autre en enveloppant la toute la partie arrière des épaules.
- 4) Manches :** assurez-vous que le bras soit bien droit. Mesurez la longueur du bras en débutant depuis le point d'intersection de l'épaule, en descendant tout droit et arrêtez-vous juste avant l'articulation du pouce.
- 5) Poitrine :** vérifiez bien le devant de la poitrine et la carrure afin de déterminer le point le plus large. Faites passer le mètre autour du corps en enveloppant la poitrine et le dos tout en gardant le même niveau.
- 6) Taille :** mesurez la partie la plus large de la taille de la personne afin d'éviter d'obtenir une taille trop serrée.
Cette mesure dépend de la morphologie du corps, elle doit s'adapter aux personnes ayant également plus ou moins de poids au niveau du ventre.
- 7) Hanches :** vérifiez bien autour des hanches pour trouver la partie la plus large. Faites passer le mètre autour des hanches en gardant le même niveau, laissez suffisamment de largeur autour des hanches pour faire passer deux doigts au-dessous du mètre.

